Fiche d'inscription pour la formation théorique du 5 février 2022
Formation théorique PSM1 et/ou PSM2

Lieu et horaires de la formation

- Lieu de formation : Cabinet Launay et associés Expertise-comptable, 424, avenue des Digues, 14123 FLEURY SUR ORNE
- Horaires :
  - 14h00-15h45 Cours théorique (début)
  - 15h45-16h00 Pause
  - 16h00-17h30
- 17h30 : apéritif

Objectif de la formation

- Apprentissage des choses à connaître pour pratiquer la Pêche Sous-Marine en sécurité, pour les niveaux de pratiquants PSM1 et PSM2

Contenu de la formation

- La ventilation + samba et syncope
- Physiologie pour la pratique de la Pêche Sous-Marine
- Les méthodes de compensation tympaniques
- La vision sous l'eau
- Quelles questions se poser avant une sortie en mer ?
- La FFESSM
- La carte marine
- La réglementation
- Le matériel de signalisation du pêcheur
- La manipulation de l'arbalète
- Reconnaître les poissons de nos côtes

Nota : il ne sera fait qu'un très bref survol des sujets qui touchent à la pression et aux barotraumatismes, la région Normandie ayant déjà publié des vidéos de formation sur ces thématiques.

Epreuves d'examen pour la partie théorique

avant les épreuves en mer, il est nécessaire d'avoir validé les connaissances théoriques

- la commission nationale de pêche sous-marine vient de mettre en ligne, ce début d'année 2022, des questionnaires de validation des connaissances théoriques en vue de l'obtention des brevets. Voici les liens de ces questionnaires :
  - PSM 1 : https://forms.gle/kGTodyYwVB7MQHva6
  - PSM 2 : https://forms.gle/RnK6uJmw2jGKfk6j8

Si une ou plusieurs questions de ces questionnaires venaient à t'embarrasser, je te recommande d'effectuer une recherche documentaire avant de répondre à la question (il t'est tout à fait possible d'enregistrer ce que tu as déjà saisi, puis de revenir au questionnaire par la suite).
Tu peux aussi t'aider du « référentiel pratiquant » que tu pourras télécharger sur le site de la FFESSM : https://peche.ffessm.fr/index.php/formations/des-pratiquants

---

Pour t'inscrire à la formation théorique (formation théorique gratuite)

Nom : Prénom : Age : Numéro licence :

Mail : Téléphone(s) : Club :

A retourner par mail à eric.launay507@gmail.com le 04/02/2022 au plus tard (Eric Launay : 06.85.07.84.75)