

## STAGE DE FORMATION « SPORT ET SANTE » EN NORMANDIE

Le sport & santé constitue un enjeu de santé publique fondamental, et une priorité parmi les politiques publiques de l'État et de nombreuses institutions territoriales pour lutter contre l'accroissement de la sédentarité, l'inactivité physique quel que soit l'âge, ainsi que l'ensemble des maladies chroniques qui y sont associées.

Le SUBAQUA numéro 298 (septembre octobre 2021) contient un dossier présentant les enjeux du sport et santé. N'hésitez pas à le consulter.

La FFESSM a réalisé un stage national de formation pour moniteurs-entraîneurs minimum 1er degré, à Lyon en février 2022. La Normandie y était représentée par Joël Leuret (Président Régional, MF2) et Claude Duboc (Instructeur National). Nous avons tous deux obtenu la qualification qui nous permet d'organiser cette formation au plan régional, avec la coopération de la commission médicale.

Si vous êtes au minimum moniteur ou entraîneur premier degré, titulaire du RIFA (recyclé), et si vous souhaitez introduire ces formations au sein de votre club, vous pouvez vous inscrire au stage régional qui se tiendra à la base de loisir de Jumièges du Vendredi 21 octobre à 19h jusqu'au dimanche 23 octobre 18h. La présence à la totalité du stage est requise.

20 places sont offertes et il n'y a pas d'autres stages prévus.

Le coût du stage comportant 2 nuits plus petits déjeuners et 3 repas a été fixé à 50 € grâce à une participation du Comité Régional.

**Formulaire d'inscription ci-joint** : nombre de places limité à 20.

- Formation initiale en distanciel en amont du stage par la lecture de documents qui vous seront transmis à la suite de votre inscription.
- Stage présentiel du 21 octobre à 19h au 23 octobre à 18h (examen inclus) à la base de loisirs de Jumièges. (4 route du Manoir 76480 le Mesnil sous Jumièges)

A vous rencontrer,  
Cordialement

Si vous souhaitez des renseignements complémentaires, vous pouvez me contacter :

Claude Duboc 06 70 70 68 58 ou [c.duboc@wanadoo.fr](mailto:c.duboc@wanadoo.fr)

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## STAGE REGIONAL SPORT & SANTE EN NORMANDIE

L'inscription au stage régional sport et santé est ouvert aux moniteurs et entraîneurs premier degré de la FFESSM.

Il comporte 3 repas et deux nuits. Le montant du stage est de 50 €

La présence à la totalité du stage est requise pour obtenir la qualification.

**Base de loisirs de Jumièges Vendredi 21 octobre 19h  
jusqu'au dimanche 23 octobre 18h.**

Le bulletin d'inscription accompagné du chèque de 50 € est à expédier au plus tard le **31 Mai**  
**Odile BOUVET 403 Bel-ami 90 square Maupassant 76400 Fécamp**

Nom : ..... Prénom : .....

N° de licence : ..... Nom du club : .....  
(validité 2022) ou SCA

Activité subaquatique pratiquée : .....

Niveau de cadre fédéral : .....  
(Le niveau initiateur ne permet pas l'accès à la formation)

Niveau handisub (recommandé) : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Courriel : .....

Signature :

En m'inscrivant je reconnais sur l'honneur avoir mon RIFA de la discipline actualisé depuis moins de deux années.

Les normes sanitaires en vigueur à la date du stage seront appliquées.